

「ハート・コンシャス」～交流分析・認知療法・実存セラピー～

鷺津秀樹著 銀河書籍発行 定価 1500 円+税 (税込 1620 円)

NPO 日本次世代育成支援協会代表で名城大学非常勤講師の著者が、大学での講義のエッセンスを講義でも使う画像と共にわかりやすく書き上げた本です。

【あらすじ】

主人公の井上翔は明智大学 3 年生。教養科目で取った吉田講師の心理学が、このところうまくいかない彼女との関係修復に役立つのではないかと、恋人の小林結衣を誘って一緒に授業を受けることに……。さて、二人に心理学は役に立つのか？

第 1 章	性格テスト (エゴグラム)	第 8 章	防衛機制
第 2 章	心の構造 (自我状態)	第 9 章	認知
第 3 章	ストローク	第 10 章	認知療法
第 4 章	やりとり分析 人生脚本	第 11 章	べき主義・推論の不安
第 5 章	基本的構え	第 12 章	実存セラピー
第 6 章	ディスカウント、ゲーム	第 13 章	実存セラピー 生きたい人生
第 7 章	「信じる」ということ	最終章	人生の意味



「例えば、女の子と付き合いたいという欲求を持っている男性がいたとしますね。でも、彼の CP、精神分析では超自我と言うんですけど、それがそういうのを許さないとしましょう。すると彼は、気軽に声をかける男性に対して怒りというか嫌悪感をいだくんですね。無意識の内に閉じ込めた『女の子と付き合いたい』という思いが、その男性に投影されちゃうんです。もちろんこの投影、つまり防衛機制は無意識の内に働いているから、本人はこんな図のような動きになっていることは気付かない。つまり本気でナンパな男性に嫌悪感を感じていると思っているわけです。ところがこれって困った問題があるんですよ。何かわかりますか？」

吉田は学生達を見回した。

お求めはこちらのお申込みフォームで⇒ <http://bellcosmo.net/postmail/postmail.html>

または合同会社ベルコスモ・カウンセリングまでメールでご連絡いただき、下記の口座に 1620 円をお振込み下さい。(送料弊社負担)

お振込先 いちい信用金庫 一宮支店 普通 1107467 合同会社ベルコスモ・カウンセリング

491-0859 愛知県一宮市本町 2-3-2 イトカンビル 4 F bellcosmo@jade.dti.ne.jp

TEL 0586-23-5575 ホームページ <http://bellcosmo.net/>